

PROGRAMY VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

o.s. Prev-Centrum

„Baličkový“ program primární prevence užívání návykových látek a dalších forem rizikového chování na základních školách.

Tento program všeobecné primární prevence, je oproti dlouhodobému programu primární prevence realizován v nárazových blocích. Baličkový program je vhodným doplněním dlouhodobého programu primární prevence, lze jej však realizovat i samostatně.

Témata bloků jsou přizpůsobena aktuálním situacím ve třídě a korelují s celospolečenskou poptávkou po řešení rizikového chování dětí a dospívajících. V rámci balíčku lze vybrat ze čtyř tematických okruhů, které nabízejí hned několik podtémat. Program tak reaguje na konkrétní potřebu třídy. Lektori téma dále přizpůsobují jednotlivým skupinám i aktuální situaci při práci přímo ve třídě.

TÉMATA BLOKŮ BALÍČKOVÉHO PROGRAMU:

balíček „Závislosti“

Legální návykové látky: I. blok: informace (druhy, účinky, rozdělení, legislativa)

II. blok: postoje (pozitivní vzorce, prevence, rizika a důsledky, léčba)

Nelegální návykové látky: I. blok: informace (druhy, účinky, rozdělení, legislativa)

II. blok: postoje (pozitivní vzorce, prevence, rizika a důsledky, léčba)

Nelátkové závislosti: I. blok: informace (druhy, účinky, rozdělení, legislativa)

II. blok: postoje (pozitivní vzorce, prevence, rizika a důsledky, léčba)

balíček „Vztahy ve skupině“

Prevence špatných vztahů: I. blok: projevy agrese a jak jim předcházet (návlek psychosociálních dovedností)

II. blok: zážitkový blok na spolupráci v kolektivu

Prevence agrese a šikany: I. blok: agrese a šikana (informace, podoby šikany, legislativa)

II. blok: prevence rasismu a xenofobie, multikulturní výchova

Rasismus, xenofobie: I. blok: informace (druhy extrémistických skupin, kořeny vzniku, stereotypy v myšlení, předsudky, riziko a vliv prvního dojmu, legislativa)

II. blok: multikulturní výchova (podpora tolerance, pluralismu)

balíček „Šikana a kyberšikana“

Prevence šikany a kyberšikany: I. blok: prevence agrese a šikany (formy a podoby, ukotvení v legislativě)

II. blok: kyberšikana a bezpečný pohyb ve virtuálním světě (informace, vliv médií a manipulace s informacemi, bezpečné užívání internetu)

III. blok: zážitkový blok na spolupráci, podpora pozitivního klimatu ve třídě

balíček „Partnerské vztahy“

Partnerské vztahy: I. blok: láska zamilovanost, navazování vztahu, gender problematika (rozdíly mezi ženami a muži, bezpečný způsob seznamování, vrstevnický tlak, rozdíl mezi partnerstvím a kamarádstvím)

II. blok: partnerský vztah, bezpečný sex (první pohlaví styk, antikoncepce, komunikace a řešení problémů ve vztahu, etické aspekty - nechtěné otěhotnění, nevěra, promiskuita, mýty a předsudky)

III. blok: rizikové sexuální chování, pohlavně přenosné choroby (etické aspekty - morální hodnoty vs. konzumní přístup k sexu, druhy sexuálně přenosných nemocí, příznaky, kde hledat pomoc, prevence HIV/AIDS)

STRUKTURA PROGRAMU:

Program je realizován s každou třídou ve formě tříhodinového bloku (tři vyučovací hodiny).

CENA PROGRAMU:

Škola se na program spolupodílí částkou: 1 blok = 3000 Kč,

V případě zájmu v jednom školním roce o dva bloky: 2 bloky = 5000 Kč či 3 bloky za 7000Kč

Nabízíme poradenství při žádosti o dotaci na pokrytí nákladů na program všeobecné primární prevence.

KONTAKTNÍ OSOBA: PhDr. Alena Petrišcová, Mgr. Petra Václavová