

Informační list pro klienta Substitučního programu Subutexem/Suboxonem

Úvod

Substituční program Subutexem/Suboxonem (dále jen SPS) je komplexní ambulantní léčebný program, který provozuje o.s. Prev-Centrum – ambulantní léčba ve spolupráci se zdravotnickými zařízeními. Základní podmínky spolupráce všech zúčastněných stran (klient, zdravotnické zařízení, o.s. Prev-Centrum – ambulantní léčba) se podepisují v dohodě o poskytování odborných služeb během vstupního kontaktu.

SPS se skládá z několika fází:

0. fáze (3-4 týdny) – zahrnuje ověření indikace klienta do SPS, zajištění legální preskripce Subutexu/Suboxonu, vstupní psychiatrické vyšetření a vypracování Individuálního plánu klienta (cíle, kterých chce klient dosáhnout během 1.fáze a způsob jak jich docílit, motivace k jejich uskutečnění, rizika která mohou dosažení bránit.) Cíle Individuálního plánu se týkají změn v těchto oblastech života: užívání substitučního preparátu a dalších návykových látek, zdravotní stav, práce, sociální oblast a volný čas.

- **vstupní kontakt** –3-4 konzultace, základní informace, podepsání kontraktu

1. fáze (6-12 týdnů) - cílem je stabilizace klientovy situace tak, aby byla léčba efektivní. Práce na dosažení cílů individuálního plánu.

- **individuální kontakt s garantem** – 1x týdně, individuální podpora a asistence při plnění úkolů individuálního plánu

2. fáze (3-12 měsíců) – cílem je další stabilizace klientovy situace osobní a sociální, podpora při postupném snižování předepsaných dávek Subutexu/Suboxonu a abstinence od ostatních návykových látek.

- **garanční pohovory** – 1x týdně, 50 minut

3.fáze (3-12 měsíců) – cílem je podpora klienta při snižování dávek Subutexu/Suboxonu, až k celkové abstinenci od návykových látek

- **individuální kontakt s garantem** – v intenzitě 1x týdně

4. fáze (3-12 měsíců) – cílem je udržení abstinence a změn životního stylu

- **následná péče** – individuální, dle indikace

Po celou dobu má klient v případě indikace a zájmu k dispozici:

- **projekt podporovaného zaměstnávání RESTART**

- **poradenství pro rodiče a blízké klientů v SPS**

- **psychodiagnostika, psychoterapie**

Přestupu do další fáze předchází analýza dosavadního klientova působení v programu, hodnocení plnění cílů individuálního plánu a jeho revize s ohledem na aktuální potřeby klienta. Při přestupu do další fáze je potřeba splnit minimálně 50% cílů stanovených v individuálním plánu. O přestupu klienta do další fáze rozhoduje tým o.s. Prev-Centrum – ambulantní léčba.

Pravidla SPS:

1. Pravidelně docházet, nejméně 4x za měsíc.

Docházka do SPS se řídí kreditovým systémem. Možná je max. 1 neomluvená neúčast či pozdní omluva za měsíc.

2. Přicházet včas na konzultace, zejména na porady a skupiny.

Pokud klient přijde po začátku skupiny, nebude mít možnost se skupiny zúčastnit. V případě garančních pohovorů ztrácí klient nárok na konzultaci po více než 20 minutovém zpoždění. Dobu vyhrazenou na konzultaci nelze s pozdním příchodem posunovat. Klient může přijít 15 minut před dohodnutým termínem.

3. Nezdržovat se v blízkosti zařízení.

Klientům a jejich doprovodu není dovoleno se bezdůvodně zdržovat v okolí o.s. Prev-Centrum.

4. Neužívat nelegální návykové látky.

5. Nepřinášet do o.s. Prev-Centrum – ambulantní léčba návykové látky a zbraně.

6. Neužívat jakoukoliv formu fyzického a psychického násilí.

7. Nepřicházet do o.s. Prev-Centrum – ambulantní léčba pod vlivem návykových látek (včetně alkoholu).

8. Úmyslně nepoškozovat majetek o.s. Prev-Centrum a ostatních klientů.

9. Dodržovat důvěrnost sdělených informací.

Veškeré informace o ostatních klientech, sdělené v průběhu skupiny, v žádném případě nesdělovat mimo rámec skupiny.

Porušení některého z výše uvedených pravidel může být důvodem pro vyloučení klienta ze substitučního programu Subutexem/Suboxonem.

Důvody pro okamžité vyloučení ze SPS:

- Manipulace s návykovou látkou v prostorách o.s. Prev-Centrum a okolí
- Jakákoliv forma fyzického násilí
- Úmyslné poškození majetku o.s. Prev-Centrum, ostatních klientů nebo terapeutů
- Důvodné podezření z obchodování se Subutexem

Kreditový systém

Klientova docházka do SPS se řídí následujícím kreditovým systémem. Kredity jsou zaznamenány v klientově kartě, pracovník o.s. Prev-Centrum sdělí klientovi na požádání aktuální počet jeho kreditů.

Absolvovaná individuální konzultace, porada či skupina	+ 1 kredit
24 hodin předem omluvená absence na ind. konzultaci, poradě či skupině	- 0 kreditů
Pozdní příchod na individuální konzultaci (zpoždění do 10 min)	+ 1 kreditů
Pozdní příchod na individuální konzultaci (do 20 min)	- 0 kreditů
Pozdní příchod na individuální konzultaci (zpoždění o 20 min a více)	- 1 kredit
Pozdní příchod na poradou, skupinu	- 1 kredit
Absence omluvená v den domluvené ind. konzultace, porady či skupiny	- 1 kredit
Absence omluvená po začátku dohodnutého termínu nebo neomluvená absence na individuální konzultaci, poradě či skupině	- 2 kredity

V období vstupního kontaktu se kredity neodečítají. Záporný počet kreditů je důvodem k revizi léčebného plánu a může být důvodem k ukončení spolupráce s klientem v rámci SPS. Spolupráce může být obnovena nejdříve po 3 měsících a maximálně 3krát.

Zásady programu

- Otevřenost a upřímnost
- Právo říci stop, pokud nechci nebo nemohu hovořit
- Zodpovědnost za své jednání
- Respekt k názorům a postojům ostatních

PROVOZNÍ DOBA

o.s. Prev-Centrum – ambulantní léčba

Den	Hodiny
PONDĚLÍ	8:30 – 17:30
ÚTERÝ	8:30 – 17:30
STŘEDA	8:30 – 17:30
ČTVRTEK	8:30 – 17:30
PÁTEK	8:30 – 16:00

KONTAKT:

o.s. Prev-Centrum – ambulantní léčba
Meziškolská 1120/2, 169 00 Praha 6 – Břevnov
Tel.: 233 355 459, GSM: 777 161 138
poradna@prevcentrum.cz www.prevcentrum.cz

Bankovní spojení o.s. Prev-Centrum
č.ú. 127202283/0300



Ambulantní léčba

Informační list o formě a způsobu spolupráce v rámci
Substitučního programu
Subutexem/Suboxonem