

## Informační list pro klienta Substitučního programu Subutexem/Suboxonem

### Úvod

Substituční program Subutexem/Suboxonem (dále jen SPS) je komplexní ambulantní léčebný program, který provozuje Centrum poradenství pro mládež a rodiny o.s. Prev-Centrum (dále jen CPMR) ve spolupráci se zdravotnickými zařízeními. Základní podmínky spolupráce všech zúčastněných stran (klient, zdravotnické zařízení, CPMR) se podepisují v Kontraktu během vstupního kontaktu.

### SPS se skládá z několika fází:

**0. fáze (3-4 týdny)** – zahrnuje ověření indikace klienta do SPS, zajištění legální preskripce Subutexu/Suboxonu, vstupní psychiatrické vyšetření a vypracování Individuálního plánu klienta (cíle, kterých chce klient dosáhnout během 1.fáze a způsob jak jich docílit, motivace k jejich uskutečnění, rizika která mohou dosažení bránit.) Cíle Individuálního plánu se týkají změn v těchto oblastech života: užívání substitučního preparátu a dalších návykových látek, zdravotní stav, práce, sociální oblast a volný čas.

- **vstupní kontakt** –3-4 konzultace, základní informace, podepsání kontraktu

**1. fáze (6-12 týdnů)** - cílem je stabilizace klientovy situace tak, aby byla léčba efektivní. Práce na dosažení cílů individuálního plánu.

- **společná porada** – 1x za 14 dní 1 hodinu, maximálně 6-ti členná skupina

- **individuální kontakt s garantem** – minimálně 1x za 14 dní, individuální podpora a asistence při plnění úkolů individuálního plánu

**2. fáze (3-12 měsíců)** – cílem je další stabilizace klientovy situace osobní a sociální, podpora při postupném snižování předepsaných dávek Subutexu/Suboxonu a abstinence od ostatních návykových látek.

- **terapeutická skupina** – každý čtvrtek 18:00 – 19:30

- **garanční pohovory** – minimálně 1 x za měsíc, 50 minut

**3.fáze (3-12 měsíců)** – cílem je podpora klienta při snižování dávek Subutexu/Suboxonu, až k celkové abstinenci od návykových látek

- **individuální kontakt s garantem** – v intenzitě 1 x týdně

**4. fáze (3-12 měsíců)** – cílem je udržení abstinence a změn životního stylu

- **následná péče** – individuální, dle indikace

### Po celou dobu má klient v případě indikace a zájmu k dispozici:

- projekt podporovaného zaměstnávání RESTART
- poradenství pro rodiče a blízké klientů v SPS
- psychodiagnostika, psychoterapie

Přestupu do další fáze předchází analýza dosavadního klientova působení v programu, hodnocení plnění cílů individuálního plánu a jeho revize s ohledem na aktuální potřeby klienta. Při přestupu do další fáze je potřeba splnit minimálně 50% cílů stanovených v individuálním plánu. O přestupu klienta do další fáze rozhoduje tým CPMR.

### Pravidla SPS:

#### 1. Pravidelně docházet, nejméně 4x za měsíc.

Docházka do SPS se řídí kreditovým systémem. Možná je max. 1 neomluvená neúčast či pozdní omluva za měsíc.

#### 2. Přicházet včas na konzultace, zejména na porady a skupiny.

Pokud klient přijde po začátku skupiny, nebude mít možnost se skupiny zúčastnit. V případě garančních pohovorů ztrácí klient nárok na konzultaci po více než 20 minutovém zpoždění. Doba vyhrazenou na konzultaci nelze s pozdním příchodem posunovat. Klient může přijít 15 minut před dohodnutým termínem.

#### 3. Nezdržovat se v blízkosti zařízení.

Klientům a jejich doprovodu není dovoleno se bezdůvodně zdržovat v okolí o.s. Prev-Centrum.

#### 4. Neužívat nelegální návykové látky.

#### 5. Nepřinášet do CPMR návykové látky a zbraně.

#### 6. Neužívat jakoukoliv formu fyzického a psychického násilí.

#### 7. Nepřicházet do CPMR pod vlivem návykových látek (včetně alkoholu).

#### 8. Úmyslně nepoškozovat majetek o.s. Prev-Centrum a ostatních klientů.

#### 9. Dodržovat důvěrnost sdělených informací.

Veškeré informace o ostatních klientech, sdělené v průběhu skupiny, v žádném případě nesdělovat mimo rámec skupiny.

**Porušení některého z výše uvedených pravidel může být důvodem pro vyloučení klienta ze substitučního programu Subutexem/Suboxonem.**

### Důvody pro okamžité vyloučení ze SPS:

- Manipulace s návykovou látkou v prostorách o.s. Prev-Centrum a okolí
- Jakákoliv forma fyzického násilí
- Úmyslné poškození majetku o.s. Prev-Centrum, ostatních klientů nebo terapeutů
- Důvodně podezření z obchodování se Subutexem

### Kreditový systém

Klientova docházka do SPS se řídí následujícím kreditovým systémem. Kredity jsou zaznamenány v klientově kartě, pracovník CMPR sdělí klientovi na požádání aktuální počet jeho kreditů.

Absolvovaná individuální konzultace, porada či skupina	+ 1 kredit
24 hodin předem omluvená absence na ind. konzultaci, poradě či skupině	- 0 kreditů
Pozdní příchod na individuální konzultaci (zpoždění do 10 min )	+ 1 kreditů
Pozdní příchod na individuální konzultaci (do 20 min)	- 0 kreditů
Pozdní příchod na individuální konzultaci (zpoždění o 20 min a více)	- 1 kredit
Pozdní příchod na poradu, skupinu	- 1 kredit
Absence omluvená v den domluvené ind. konzultace, porady či skupiny	- 1 kredit
Absence omluvená po začátku dohodnutého termínu nebo neomluvená absence na individuální konzultaci, poradě či skupině	- 2 kredity

V období vstupního kontaktu se kredity neodečítají. Záporný počet kreditů je důvodem k revizi léčebného plánu a může být důvodem k ukončení spolupráce s klientem v rámci SPS. Spolupráce může být obnovena nejdříve po 3 měsících a maximálně 3krát.

### Zásady programu

- Otevřenost a upřímnost
- Právo říci stop, pokud nechci nebo nemohu hovořit
- Zodpovědnost za své jednání
- Respekt k názorům a postojům ostatních

### **PROVOZNÍ DOBA**

#### **Centra poradenství pro mládež a rodiny**

<b>Den</b>	<b>Hodiny</b>
PONDĚLÍ	8:00 – 18:00
ÚTERY	8:00 – 18:00
STŘEDA	8:00 – 18:00
ČTVRTEK	8:00 – 18:00
PÁTEK	8:00 – 16:00

### **KONTAKT:**

**o.s. Prev-Centrum**

**Centrum poradenství pro mládež a rodiny**

Meziškolská 1120/2, 169 00 Praha 6 – Břevnov

Tel.: 233 355 459, GSM: 777 161 138

poradna@prevcentrum.cz www.prevcentrum.cz

# Centrum poradenství pro mládež a rodiny



**PREV - CENTRUM**

**Informační list pro klienta  
Substitučního programu  
Subutexem/Suboxonem**

**Bankovní spojení o.s. Prev-Centrum**

**č.ú. 127202283/0300**