



KORONAVIRUS

ANEB CO POTŘEBUJI VĚDĚT



Co je to koronavirus?

Koronavirus je virus, který vypadá trochu jako koruna, no vážně. Je to virus, který vyvolává onemocnění podobné chřipce. Člověk má horečku, kašel a taky se mu může hůř dýchat. Vážnější případy můžou vyvolat třeba zápal plic, který ohrožuje hlavně starší lidi nebo ty, kteří trpí dlouhodobým onemocněním.

Je na to nějaký lék?

Zatím žádný lék není, ale na světě je spousta lidí, kteří virus zkoumají a snaží se lék vyvinout. Nemocným, kteří se nakazili koronavirem a mají jen lehké příznaky (taková horší chřipka) se doporučuje odpočinek, Paralen a hodně tekutin. A hlavně nestýkat se s ostatními lidmi a zůstat doma v karanténě! Karanténa je opatření k ochraně lidí, kdy nemocný člověk zůstane doma, nikam nechodí a nepotkává žádné jiné lidi, kromě své rodiny, která je v karanténě s ním.

Co dělat, když se bojím?

Bát se je úplně v pořádku. Každý se něčeho bojíme. Víš, co je ale důležité? Někomu o tom říct. Důležité je, že všichni dělají všechno pro to, aby se virus mezi lidmi nerozšířil. Děti navíc tohle onemocnění zvládají bez větších problémů.

Můžu se nějak chránit?

No jasně!
Nejdůležitější rada „Umývej si ruce“. Platilo to vždycky a teď to platí ještě víc. Pozor, není to tak, že si cákneš na ruce kapku vody a šup pryč. Ruce je potřeba mýt mýdlem a teplou vodou a to důkladně, alespoň 20 sekund!
Dávej taky pozor na obličej. Je jasné, že se tu a tam chceš podrbat na oku, uchu, nose, ale právě tak se viry můžou dostat do našeho těla.

Ale v televizi říkali...

Někdy se nám může zdát, že je všude jenom spousta špatných zpráv. V televizi, rádiu i na internetu pořád vidíme zprávy o viru. Určitě je moc dobře, že žijeme ve světě, kde máme spoustu informací, ale ne všechno, co se píše, musí být vždycky pravda. Když budeš mít nějaké otázky, neboj se zajít za rodiči a zeptat se jich, jak to vlastně je.

Proč mají lidé roušky?

Když mluvíme, kýcháme, kašleme, z pusy se nám dostávají miniaturní kapičky. Když ale máme roušku, tak některé z kapiček nám rouška zachytí. Tyhle kapičky se pak nedostanou k nikomu jinému a k nám se zase nedostanou kapičky od jiných lidí.

Proč nemůžu do školy a za kamarády?

Ve škole vás je hodně, a protože by se mohlo stát, že si mezi sebou virus předáte, tak se školy zavřely. Jasně, po kamarádech se ti stýská, ale i s kamarády byste se vzájemně mohli nakazit. Takže vydrž a zatím můžeš kamarádům alespoň zavolat nebo napsat.