

Co dělat doma...

Tipy na volnočasové i vzdělávací aktivity pro děti nejen pro současnou dobu.

Společenské hry

AZ Kvíz online

Klasická hra s otázkami a odpověďmi. Web: www.kvizy.online/kvizy/az-kviz-online

Aktivity online

Známa stolní hra Aktivity (kreslení, vysvětlování, pantomima) v online verzi. Web: www.activityonline.cz

Gartic

Výtvarná hra online pro jednoho i více hráčů, jeden hráč kreslí, ostatní hádají, poté se hráči střídají. Web: www.gartic.io

Hranostaj

Webová stránka s velkým množstvím různých her. Web: www.hranostaj.cz

Výtvarné aktivity

Pinterest

Na webové stránce je k nalezení velké množství námětů na výtvarné tvoření pro děti i dospělé. Web: www.pinterest.com

Malování na téma

Pokud dítě neví, co kreslit, nechce si vymalovávat, můžete mu vymyslet konkrétní zadání, co kreslit (např. co bys byl/a za zvíře, jaké je tvé vysněné povolání). Poté je dobré se dítěte ptát na obrázek, který nakreslilo a diskutovat s ním o tom, co na obrázku je. K dispozici jsou také **facebooková skupiny**, která nabízejí výzvy v podobě malování obrázku na dané téma, každý den je téma jiné. Uživatelé pak své výtvořky mohou sdílet. Obsah je v angličtině, děti si tak mohou trénovat i jazyk. Facebooková skupiny: [Daily Drawing Challenge](#)

Malování podle čísel

Malování podle čísel spočívá v tom, že se akrylovými barvami maluje na plátno, na němž jsou předtištěné obrazce. Každý obrazec je opatřen kódem (např. A3), který označuje číslo barvy. Postupně se tedy vybarvují obrazce danými barvami, vše je velmi jednoduché. Barvy jsou již připravené a namíchané. Obrazy k malování lze nakoupit např. na webových stránkách www.malujes.cz nebo www.malujemesi.cz

Četba

E-knihy zdarma

Web: www.eknihyzdarma.cz; www.eknihovna.cz; www.databazeknih.cz; www.knihovny.cz; www.protiviru.knihovny.cz

Celé Česko čte dětem

Projekt Celé Česko čte dětem nabízí na svém webu mimo jiné také audioknihy pro děti k poslechu zdarma.

Web: www.celeceskoctedetem.cz

Rozhlasové hry, předčítání knih

Český rozhlas na svých webových stránkách nabízí k poslechu rozhlasové hry, díla klasiků i novějších autorů v audio formátu, ale také předčítání z knih pro děti a knih vhodných do „čtenářského deníku“. Web: www.mujirozhlas.cz; www.temata.rozhlas.cz

Kulturní aktivity

Divadelní představení online

Seznam divadel a jednotlivých představení online na jedné přehledné stránce. Web: www.i-divadlo.cz/stream; www.informuji.cz

Jeden svět na školách

Festival Jeden svět pro dětské a dospívající diváky zpřístupnil své filmy online. Web: www.jsns.cz

Mall TV

Internetová televize Mall Tv nabízí při zadání [#kulturažije](#) živé koncerty, vystoupení, divadelní představení, přednášky aj. Web: www.mall.tv

Muzea

Národní zemědělské muzeum nabízí na svých webových stránkách a sociálních sítích Facebook, YouTube, Instagram a Twitter zajímavý obsah, např. výstavy online, vědomostní kvízy, originální recepty, publikace ke stažení či videa o sbírkových předmětech a expozicích. Web: www.nzm.cz

Národní muzeum také zpřístupňuje své sbírky online. Aktuálně jsou otevřeny první dvě výstavy – Sametová revoluce – Říká se jí sametová a Labyrint informací a ráj tisku. Postupně budou zpřístupňovány i další výstavy. Web: www.nm.cz

Mnoho dalších muzeí po celém světě zpřístupňuje své sbírky online. Podívat se tak můžete například do muzea MoMa v New Yorku, Van Goghova muzea v Amsterdamu a mnoha dalších. Informace o muzeích naleznete na webové stránce www.informuji.cz

Koncerty

Mnoho umělců se rozhodlo své koncerty streamovat online. Informace o plánovaných koncertech lze nalézt na www.informuji.cz

Pohybové aktivity

Na YouTube (web: www.youtube.com) je k nalezení spousta lekcí cvičení zdarma online od začátečníků až po pokročilé. Ke cvičení není potřeba nic víc než trocha místa a podložka. Cvičení je vhodné pro děti i dospělé.

Kanály lekce **jógy**: StillOnTheWay, jogovna.cz, Jóga z obýváku, FITHALL.cz, Martina Doubková, SimiLife, Fit jóga Markéta

Kanály lekce **pilates**: Teeth and Heels, Na Pilates, Pilates PRO/ Real pilates z lekcí

Kanály **cvičení s dětmi**: Zij Zdrave, Lucie Dubnová, StillOnTheWay, Centrum Cvrček

Výuka

TED talks

TED talks nabízí zajímavé přednášky na různá témata, z nichž některá jsou v češtině a většina je k dispozici v angličtině s českými titulky. Web: www.ted.com, www.TedxPrague.cz

Výuka jazyků

Aplikace k výuce mnoha světových jazyků je zdarma ke stažení na mobilní telefony. Na webových stránkách www.seduo.cz jsou některé kurzy jazyků online k dispozici zdarma.

Výuka literatury

Na Slezské univerzitě vznikl audiovizuální projekt pro výuku literatury. Studenti a pedagogové připravili soubor vzdělávacích audiovizuálních filmů věnovaných výuce české literatury, zejména poezie. Filmy s metodickými materiály jsou on-line k dispozici. Web: www.moderni-dejiny.cz

Mediální gramotnost

Otevřená učebnice zaměřená na mediální gramotnost. Vhodné spíše pro starší děti. Web: www.svetmedii.info/otevrena-ucbnice

Paměť národa

V projektu *Vyprávěj příběhy* mohou děti pomocí aktivit zkoumat příběhy své, pamětníků z okolí a další zajímavosti. K dispozici jsou aktivity i pracovní listy. V obměně lze s dětmi jistě praktikovat i v domácím prostředí. Web: www.vypravej.pametnaroda.cz

Vaření

Webové stránky Kuchařka pro dceru

Na této webové stránce lze nalézt užitečné tipy pro vaření s dětmi. Jednotlivé recepty jsou rozdělené podle obtížnosti. Web: www.kucharkaprodceru.cz/deti-v-kuchyni

Kuchařka Vaříme s dětmi pro děti

Kuchařka pro děti a rodiče je rozdělena na postupy určené pro děti a pro dospělé tak, aby mohly děti vařit s pomocí i bez pomoci rodičů. Kuchařka je k objednání na internetu.

Webové stránky Lahůdka + kniha Kuchařka pro teenagery

Autorkou blogu Lahůdka je sedmnáctiletá Julie Kučerová, která své recepty uzpůsobuje tak, aby oslovila především své vrstevníky. Web: www.lahudka.com. Na základě blogu později vyšla také Kuchařka pro teenagery, kterou je možné zakoupit na internetu.