

Prev–Centrum, z.ú.

20

Více než 20 let poskytujeme služby v těchto programech:

Programy primární prevence
Ambulantní léčba
Nízkoprahové služby

Programové prohlášení

Chceme svou prací předcházet rizikovému chování dětí, pracovat ve prospěch zlepšování kvality života lidí ohrožených drogovou nebo jinou závislostí, přispívat k jejich úzdavě.

Prev-Centrum, z.ú. je profesionální organizace poskytující certifikované a registrované adiktologické, zdravotní a sociální služby, které jsou vzájemně propojené. Služby mají vlastnosti a charakter systému, který provozuje

programy primární prevence rizikového chování, ambulantní léčbu a nízkoprahové služby pro děti a mládež v hlavním městě Praze.

Poslání

Základním posláním ústavu je prevence rizikového chování u dětí a poskytování psychosociální pomoci osobám ohroženým závislostmi, dalšími formami rizikového chování a duševních onemocnění.

NIS

Nízkoprahové služby

Napomáháme dětem a dospívajícím překonávat nepříznivé sociální a vývojové situace, se kterými si neví rady (rozvod rodičů, šikana, záškoláctví, závislosti, sebepoškozování, nezájem vrstevníků aj).

Poskytujeme klientům bezpečný prostor pro sdílení a vzájemné učení. Za pomoci multidisciplinárního týmu nabízíme dětem a dospívajícím volnočasové a zážitkové aktivity, které umožňují zažít pocit důvěry ve vlastní schopnosti.

Poskytujeme poradenské, individuální i skupinové aktivity, zaměřujeme se na prevenci kriminality, prevenci rizikového trávení volného času, sociálně pedagogickou práci, sociální práci a adiktologické poradenství.

Nízkoprahové služby

Program Prev-Centrum, z.ú., Nízkoprahové služby vznikl v roce 2002 a provozuje

Nízkoprahový klub pro děti a mládež Suterén, sociálně terapeutický program UNCLE a Adiktologickou ambulanci pro děti a dospívající. Tyto služby jsou integrální součástí standardní sociální služby Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež a rozšiřují možnosti péče o ohrožené děti a mladistvé. Takový systém služeb s rozlišením vstupních podmínek umožňuje

prostup klienta jednotlivými segmenty dle jeho potřeb, motivace, možností a specifík. Umožňuje tak podchytit a pracovat s obtížně dostupnou cílovou skupinou rizikové mládeže, klienty motivovat ke změně a udržet je v kontaktu se službou.

Služby jsou k dispozici v odpoledních a večerních hodinách tak, aby odpovídaly potřebám cílové skupiny (s ohledem na školní docházku nebo pracovní povinnosti).

Nízkoprahový klub Suterén

Základní informace:

- nízkoprahový klub je určen pro děti a dospívající od **10 do 18 let**
- nabízíme bezpečný prostor pro trávení volného času, širokou nabídku volnočasových aktivit a pomoc při řešení obtížných životních situací
- v klubu Suterén probíhá také podpora v přípravě do školy, a to zejména pro děti, které mají specifické poruchy učení či jiné obtíže
- vytváříme podmínky pro řešení potíží dětí a dospívajících (pocity osamělosti, neporozumění s okolím, rozpad rodiny, konfliktní rodinné a vrstevnické vztahy, potíže ve škole, šikana, sebepoškozování apod.)
- **klub je otevřen vždy v pondělí od 14 do 18 hod, ve středu od 14 do 18 hod, v pátek od 13 do 16 hod**

Cíle Nízkoprahového klubu Suterén:

- poskytovat dětem podporu a zázemí pro sebezvoj,
- vést děti a dospívajících ke zdravému životnímu stylu a k aktivnímu trávení volného času
- pomáhat s přípravou do školy zejména u dětí se specifickými potřebami ve vztahu k učení či pozornosti

Jak se objednat?

Telefonicky na čísle
777 161 133 a 242 498 334
nebo mailem:
nzdm@prevcentrum.cz

Jak se k nám dostanete?

Prev-Centrum, z.ú.,
Nízkoprahové služby
Meziškolská 1120/2
(vchod z Anastázovy ul.)
169 00, Praha 6
Bus: 180 zastávka Břevnovská,
tram: 22 a 25 zastávka U Kaštanu

Sociálně terapeutický program UNCLE

Základní informace:

- skupinový program pro dospívající ve věku 14 až 17 let, kteří spáchali trestnou činnost, dostali se do konfliktu se zákonem nebo opakovaně porušují společenské normy
- spolupráce s Útvarem prevence Městské policie hlavního města Prahy (šikana, kyberšikana, právní povědomí)
- do programu klienty může navrhovat vedle zákonného zástupce také vysílající organizace (kurátor pro mládež, školní metodik prevence, výchovný poradce, školní psycholog, probační a mediační služba, soudy, policie a partnerské sociální služby)
- program trvá 12 týdnů, 1 x týdně ve čtvrtek tematicky zaměřené skupi-

nové setkání, 1 x za 14 dní individuální setkání

- 1 vstupní a 1 výstupní konzultace s klientem a jeho zákonným zástupcem

Cíle sociálně terapeutického programu UNCLE:

- předcházet vzniku a rozvoji rizikového chování a trestního jednání
- pracovat na osobním rozvoji a sociálních dovednostech
- naučit se pozitivnímu vnímání sebe sama a svého okolí
- podporovat začleňování dospívajících do skupin vrstevníků i do společnosti
- motivovat k zodpovědnosti, větší samostatnosti a ke změně životního stylu

Adiktologická ambulance pro děti a dospívající

Základní informace:

- poskytujeme individuální poradenství, ambulantní léčbu a následnou péči pro děti a dospívající ve věku od 10 do 18 let, kteří jsou ohroženi užíváním návykových látek včetně alkoholu a/nebo netolismem (závislostní chování ve vztahu k počítači, mobilu, sociálním sítím, internetu)
- nabízíme adiktologické a sociální poradenství pro rodiče klientů a osoby blízké
- zajišťujeme skupinovou práci formou podpůrné růstové skupiny se zaměřením na návykové látky a nebo netolismus
- s klientem mapujeme jeho životní situaci a pomáháme s řešením obtíží spojených s rizikovým chováním,

motivujeme ke změně škodlivých návyků směrem k abstinenci

Cíle adiktologické poradny pro děti a dospívající:

- motivovat směrem k pozitivní změně životního stylu a zodpovědnému chování ve vztahu k návykovým látkám a alkoholu
- edukovat o rizicích a důsledcích spojených s užíváním návykových látek, a nebo s netolismem
- podporovat rozvoj vlastních schopností a dovedností (sebedůvěra, komunikace, asertivita, sebeuvědomění, zvládání emocí)
- napomáhat v udržení dosažených změn