

# 20

Více než 20 let poskytujeme služby v těchto programech:

Programy primární prevence  
Ambulantní léčba  
Nízkoprahové služby

## Programové prohlášení

Chceme svou prací předcházet rizikovému chování dětí, pracovat ve prospěch zlepšování kvality života lidí ohrožených drogovou nebo jinou závislostí, přispívat k jejich úzdavě.

Prev-Centrum, z.ú. je profesionální organizace poskytující certifikované a registrované adiktologické, zdravotní a sociální služby, které jsou vzájemně propojené. Služby mají vlastnosti a charakter systému, který provozuje

programy primární prevence rizikového chování, ambulantní léčbu a nízkoprahové služby pro děti a mládež v hlavním městě Praze.

## Poslání

Základním posláním ústavu je prevence rizikového chování u dětí a poskytování psychosociální pomoci osobám ohroženým závislostmi, dalšími formami rizikového chování a duševních onemocnění.

# PPP

## Programy primární prevence

Nabízíme služby primární prevence rizikového chování pro základní a střední školy, konzultace pro základní a střední školy, konzultace pro pedagogy, rodiče, žáky a studenty, dále pak kurzy a semináře pro pedagogy a širší veřejnost.

Služby všeobecné a selektivní primární prevence jsou certifikované Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.

## Programy primární prevence

Komplexní služby v oblasti **specifické primární prevence rizikového chování** na základních a středních školách zajišťují pracovníci a lektori Prev-Centrum, z.ú., Programy primární prevence. Služby jsou zaměřeny na poskytování takových aktivit, které nejsou v kompetenci ani možnostech školy, tzn. přesahují rámec Preventivního plánu školy. Z hlediska složení (rizikivosti) cílových skupin poskytuje

Prev-Centrum, z.ú., Programy primární prevence, služby **všeobecné primární prevence a selektivní primární prevence a adaptační programy**. Pro sekundární cílovou skupinu (školní metodiky prevence, pedagogické pracovníky, lektory primární prevence, rodiče žáků a další) zajišťuje **vzdělávací aktivity a poradenství** (kurzy, semináře, metodickou podporu, poradenství atd.).

## Všeobecná primární prevence

Programy jsou určeny pro **běžné třídní kolektivy**, které nevykazují zvýšenou míru výskytu rizikového chování.

- Pro žáky na 1. stupni základních škol (od 2. ročníku)
- Pro žáky na 2. stupni základních škol
- Pro studenty gymnázií, středních škol a středních odborných učilišť

### Jak program probíhá?

Program je realizován přímo ve škole. Každé pololetí školního roku se ve třídě realizuje obvykle jeden blok primární prevence, který trvá **2-4 vyučovací hodiny**. Program je veden interaktivní formou, využívá se psychosociálních technik, věnuje se prostor diskuzím, žáci či studenti pracují individuálně i ve skupinách.

### Náplň programu jsou zejména tato témata:

- problematika užívání návykových látek (legální i nelegální návykové látky, účinky, rizika) a jiných forem závislostního chování (např. gambling, závislost na PC hrách)
- rasismus, xenofobie
- agresivita, šikana a další formy násilného chování
- poruchy příjmu potravy (mentální anorexie, mentální bulimie, přejídání, obezita)
- dospívání, partnerské vztahy, sexuální problematika, rizikové sexuální chování
- kyberšikana, bezpečný pohyb ve virtuálním světě
- dospívání, dospělost, přechod na SŠ
- masová média a společnost
- spiritualita, náboženství, nová náboženská hnutí
- podpora osobnostního rozvoje (posilování sebejistoty, zvládání konfliktních situací, práce s emocemi, efektivní komunikace, sebepoznání, schopnost čelit sociálnímu tlaku, rozvíjení spolupráce ve třídě)
- podpora zdravého životního stylu (nabídka pozitivních alternativ pro trávení volného času)

## Selektivní primární prevence

**Intervenční programy** jsou určeny třídním kolektivům, které jsou ve vyšší míře **ohroženy rizikovým chováním**, případně se rizikové chování v kolektivu již objevuje.

Program je určen pro žáky od 3. tříd základních škol a pro studenty středních škol.

V rámci programu nejčastěji řešíme témata týkající se vztahových potíží mezi spolužáky, nepříznivé sociální klima, kázeňské potíže, neschopnost spolupracovat, problematické vztahy mezi

žáky a učiteli, užívání návykových látek a další rizikové chování.

Program je zaměřen na **diagnostiku potíží** v třídním kolektivu a **spolupráci při jejich řešení**. Počet setkání je závislý na obtížnosti řešeného problému a na konkrétní situaci ve třídě. Standardně program zahrnuje **3 – 6 setkání**. Délka jednoho setkání je **120 minut**.

Pro zvýšení efektivity programu je nutné **aktivní zapojení třídního učitele** a v některých případech i vedení školy či celého učitelského sboru.

## Poradenství pro pedagogy a rodiče

S žádostí o poradenské konzultace se na nás mohou obracet rodiče a pedagogové v případě, že jejich děti/žáci

mají výchovné či komunikační obtíže, problematické postavení ve třídě, obtíže ve vztazích a podobně.

## Adaptační programy

Program je určen pro **6. ročníky ZŠ a primy víceletých gymnázií**.

Program je zaměřen zejména na podporu spolupráce a komunikace v třídním kolektivu, poskytuje žákům a studentům prostředí pro vzájemné poznávání a pro podporu a upevnování pozitivních vztahů mezi spolužáky.

Cílem programu je podpora soudržnosti skupiny, seznámení se spolužáky, rozvoj komunikačních a sociálních dovedností, posílení důvěry mezi jednotlivci i v rámci

celé skupiny, podpora a posílení pozitivního klimatu třídy.

Program je koncipován jako jednorázové setkání v délce **4 vyučovacích hodin** a probíhá **v prostorech školy**.

### Jak se objednat?

Telefonicky na čísle  
242 498 335 a 776 619 505

nebo mailem:  
prevence@prevcentrum.cz